ACTA N° 715

FECHA: Bogotá, Septiembre 28 de 2022.

HORA: 10:30 a.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Tierra de Sol.

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Pausa Activa.

ASISTENTES:

Equipo Interdisciplinario Centro Comunidad de Cuidado Tierra de Sol.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Manteniendo la estrategia definida en el Plan de respiro a Cuidadores direccionada al talento humano del Centro Comunidad de Cuidado Tierra de sol y partiendo del proceso de evaluación de la estrategia, se hace énfasis en la importancia de dar inicio a la actividad correspondiente a las Pausas activas siendo esta una de las respuestas específicas para incidir en el ámbito de lo personal y poder garantizar mejores condiciones individuales frente a la respuesta del Cuidado hacia los participantes de la Comunidad de Cuidado. Esta estrategia permite garantizar un momento de relajación necesario y propicio destinado al cuidado del equipo interdisciplinario.

2. Objetivos:

Garantizar un espacio de esparcimiento dirigido al talento humano como estrategia de autocuidado.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con saludo y motivación para participar en el desarrollo de la actividad, identificando así la disposición de las personas mayores. Las profesionales en Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Gerontología serán quienes direccionen el ejercicio de esparcimiento para el talento humano, esta actividad se realizará los lunes, miércoles y viernes, a las 10:30 am. Y se convocara al mayor número del personal de todos los servicios. Es necesario tener en cuenta que esta es una actividad de máximo 10 minutos de ejecución.

4. Materiales:

No se refieren.

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla de manera voluntaria en un espacio de tranquilidad y diversión propicio para el compartir garantizándose de esta manera unas mejores condiciones del clima organizacional. Para el presente mes se realizaron varias jornadas, tal y como está planeado los lunes, miércoles y viernes.

Esta actividad incide específicamente en el ámbito de lo personal, pensándose de esta manera en las condiciones emocionales de cada uno de los asistentes.

Se reconoce desde la comunidad de cuidado la importancia de la actividad a desarrollar, pero esta ha presentado aplazamientos, relacionado con las dinámicas y la respuesta institucional inmediata que se requiere por parte del talento humano, por esta razón se retoma nuevamente finalizando el mes de septiembre programándose dos actividades y lográndose solo la realización de una de ellas, ya que para la fecha del 30 de septiembre implico cambio en la dinámica institucional por proceso de traslado y acogida de nuevos participantes dentro de la comunidad de cuidado.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren	N/A	N/A

CONVOCATORIA. No se refiere

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra de Sol	
Selene Guerrero	Coordinadora	CCC Tierra de Sol	Selene Guerrero Medina SIGNED VIA ILOVEPDF 982C23A1-8190-4DC2-8776-DB64359D0287

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO


28 sep. 2022 10:44:52 a. m.
184-23 Carrera 8c
Usaquén
Bogotá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas Lugar: CCC Tierra de Sol Fecha y hora: 28/09/2022 10:40 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Jovica Villalba	79815790	CCC Tierra de Sol	Gestor Social	Jovillalba@hotmail.com	3213819758	
2	Mario Poveda B	1014215392	CCC Tierra de Sol	Tec Farmacia	mypay32@gmail.com	3112594483	
3	Oscar Guillen C.	1024511764	CCC Tierra de Sol.	Trabajador Social	Guillenoscar026 @ Gmail. com.	3203638245	Oscar G.
4	Ingrid Juliana Villafañe H.	1090108364	CCC. Tierra de Sol	Terapeuta Ocupacional	Ingrjvz@hotmail.com	3204473006	Ingrid Villafañe.
5	SANDRA ROBAYO	52148197	TIERRA DEL SOL	NUTRICIONISTA	cpsnutricion cuidado2021 @ gmail.com	3108529463	
6	Angela Timote	1031178538	CCC Tierra de Sol	Aux - T - O	angela-prada 1201@gmail.com	3142139715	
7	Yeidi Riveira	12275685	CCC Tierra del Sol	Geontologa	Yeigeontologa @gmail.com	3208241838	
8	Harby Garcia C.	1031149227	CCC Tierra del Sol	Ambiental	cpstierradelsol sgs@gmail.com	3103473113	
9	Rina Milena Gallo	37628973	CCC Tierra del Sol	Psicologa	rina.gallop@hotmail.com	3132124720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.